



康宏圖騰跑 - 路線更改及相關安排說明

跑手須知 補充文件

狂獅族



新起點: 大帽山扶輪公園

起步時間: 組別一: 8:00am
組別二: 8:30am

新完成時限: 13小時

修改路線(42公里): 大帽山扶輪公園 (起點) -> 鉛礦坳 -> 城門水塘 (沿菠蘿壩) -> 金山郊野公園折返 -> 城門水塘 (沿主壩) -> 鉛礦坳 -> 大帽山扶輪公園 (終點)



16公里靈猴族



起點: 城門水塘主壩

起步時間: 11:45am

完成時限: 10小時

修改路線: 城門水塘主壩 (起點)-> 鉛礦坳 -> 大帽山
扶輪公園 (終點)

*不轉入衛奕信徑7段



2小時小豬族



起點及終點： 大帽山扶輪公園

起步時間： 組別一： 9am
組別二： 10:45am

路線： 大帽山扶輪公園周邊

完成時限： 2小時

*沒有任何改動



大會指示牌式樣



狂獅族方向



狂獅族及靈猴族方向



注意、小心！





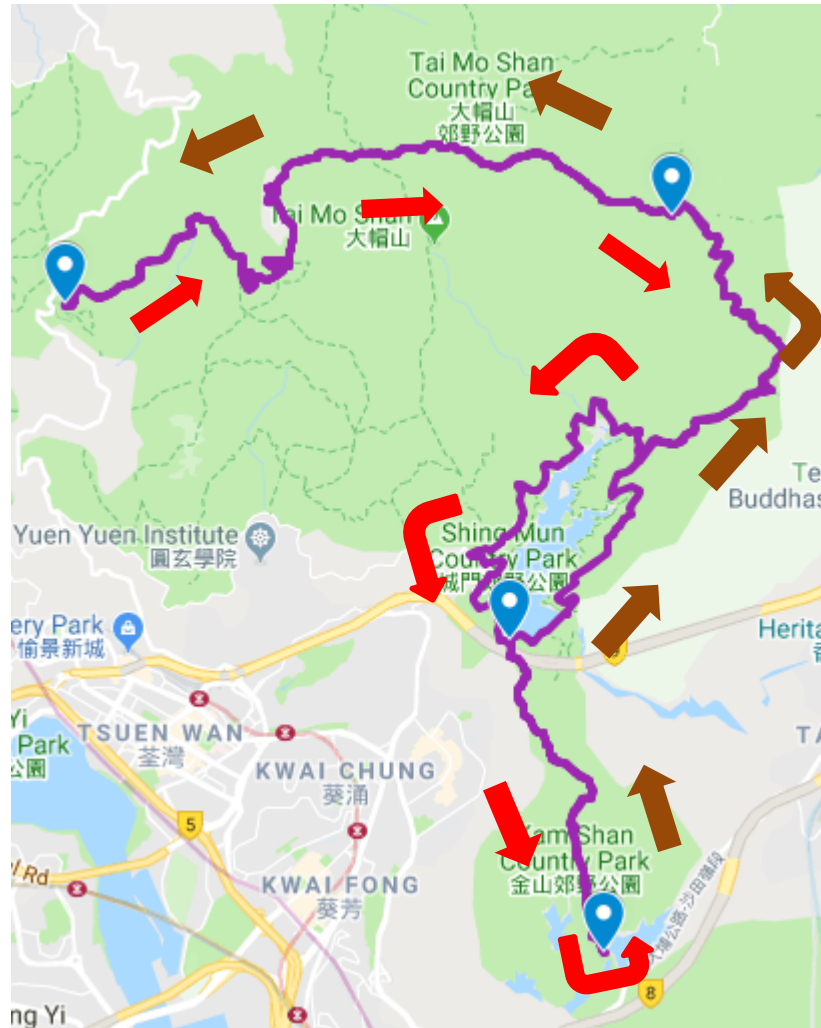
狂獅族



狂獅族新路綫



修改路線(42公里): 大帽山扶輪公園 (起點) -> 鉛礦坳 -> 城門水塘 (沿菠蘿壩) -> 金山郊野公園折返 -> 城門水塘 (沿主壩) -> 鉛礦坳 -> 大帽山扶輪公園 (終點)



可按地圖連結GPX 文件



狂獅族補給站更新資料



	補給站	累計距離	開放時間	關站時間 組別一 / 組別二	補給物品
起點	大帽山扶輪公園	0 km	06:30	/	水及運動飲品
檢查站1	鉛礦坳	9.2 km	08:30	/	水、運動飲品、麵包、香蕉、鹽糖、冰涼果汁、水果、小食
檢查站2	城門燒烤場	18.54 km	09:30	/	水、運動飲品、麵包、香蕉、鹽糖、飯糰、小食、水果、冰涼果汁
檢查站3	城門燒烤場	25.74 km	/	15:30 / 16:00	水、運動飲品、麵包、香蕉、鹽糖、飯糰、小食、水果、冰涼果汁
檢查站4	鉛礦坳	33.18 km	/	18:15 / 18:45	水、運動飲品、麵包、香蕉、鹽糖、杯麵、水果、小食
水站	四方亭	36.33 km	11:30	19:15 / 19:45	水
終點	大帽山扶輪公園	42.38 km	/	21:00 / 21:30	水、運動飲品、特色熟食、特色飲品

狂獅族 – 穿梭巴士安排(新)



- 由於起點的更改，大會將分別於**荃灣**及**旺角**提供免費穿梭巴士接載跑手到大帽山起點，需乘坐之跑手**必須於10月5日中午12時前預先登記留座**，屆時憑號碼布上車。
- **由於大帽山道於活動當日封閉**，請野人們盡量不要乘搭私家車前往，以免堵塞於路中。**現場亦沒有可供泊車之車位。**
- 於較早前已購買車票的狂獅族野人們，大會將於10月6日活動結束後一個月內，陸續安排退款至閣下付款之信用卡。

狂獅族 – 穿梭巴士安排(新)

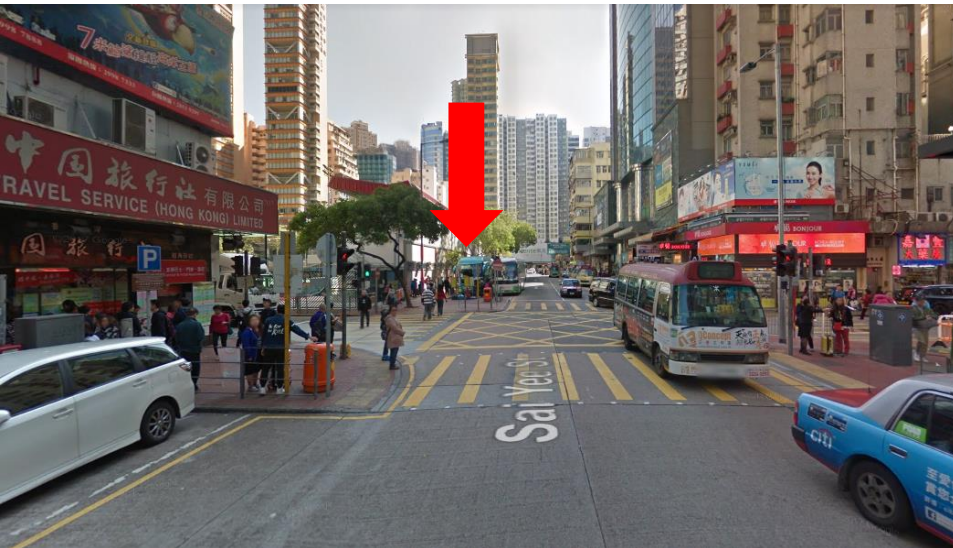


旺角上車地點:

洗衣街近旺角中旅社

開車時間:

06:00 – 07:15 (滿座即開)



按此登記留座 – 旺角



狂獅族 – 穿梭巴士安排(新)

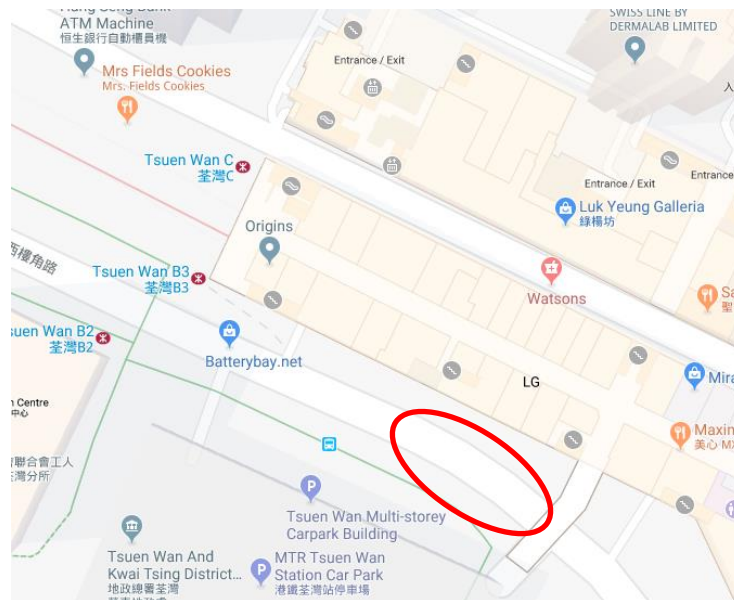
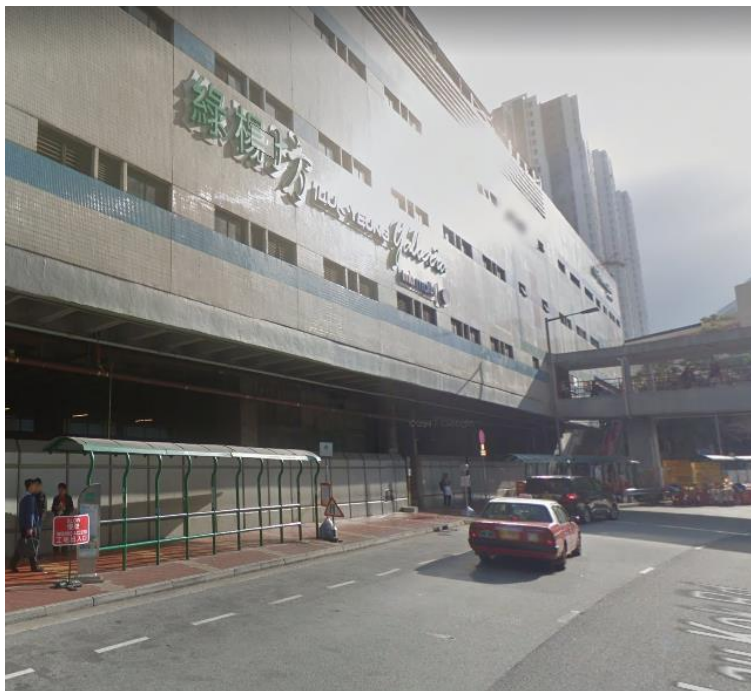


荃灣上車地點:

荃灣西樓角路近綠楊坊

開車時間:

06:30 – 07:45 (滿座即開)



按此登記留座 – 荃灣



有關 UTMB 積分



本次路線修改非常倉促，大會仍分秒必爭，目前已將新路線提交至UTMB® 籌委會，尚待確定是否可以爭取賽事完成者獲得部分積分，如有進一步消息將會再通知各野人們。



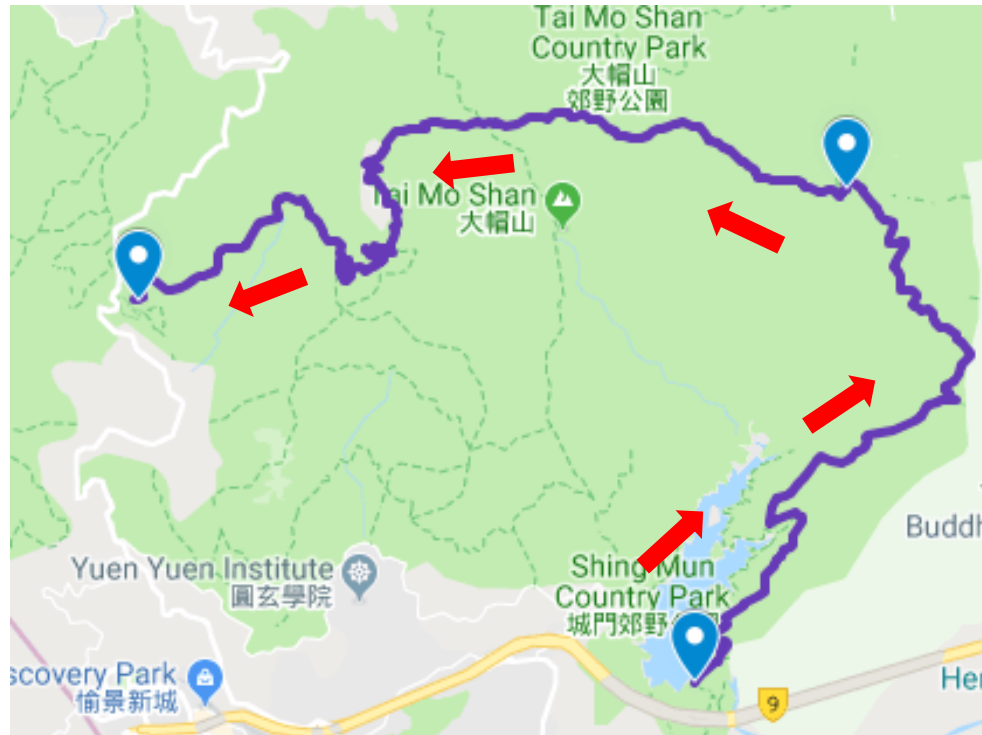
靈猴族



靈猴族新路綫



修改路線(16公里):
城門水塘主壩 (起點)
->鉛礦坳 -> 大帽山扶輪
公園 (終點)



可按地圖連結GPX 文件



靈猴族補給站更新資料



	補給站	累計距離	開放時間	關站時間 組別一 / 組別二	補給
起點	城門水塘主壩	0 km	10:30	/	水及運動飲品
檢查站1	鉛礦坳	7.02 km	11:30	18:00	水、運動飲品、杯麵、麵包、香蕉、鹽糖、冰涼果汁、水果、小食
水站	四方亭	10.18 km	12:00	18:30	水
終點	大帽山扶輪公園	16.21 km	/	21:45	水、運動飲品、特色熟食、特色飲品



最新消息請繼續留意
圖騰跑facebook 專頁

<https://www.facebook.com/totemrunhk/>

及活動網站

<http://totemrun.runourcity.org/zh/>

Thank you!

